

## Informasjon fra helsesykepleier skoleåret 2020/2021

### Tilstede

Tirsdag, onsdag 8.30- 15.00, torsdag 9.45-15.00  
Mandag og fredag er jeg på helsestasjonen, sykehuset.  
Endringer kan forekomme.

[marianne.westby.thorstad@unn.no](mailto:marianne.westby.thorstad@unn.no)

Tel: 46853791

Facebook: «Helsesykepleier Longyearbyen»

### Skolehelsetjenestens program 2020/2021

**1. trinn:** Skolestartundersøkelse i løpet av skoleåret med elev og foresatt hos helsesykepleier og lege.

**2. trinn:** Vaksine mot Polio-Difteri-Stivkrampe-Kikhoste. Individuelle samtaler, veiledning og oppfølging ved behov.

**3. trinn:** Høyde og vekt måling etter anbefalinger fra Helsedirektoratet. Individuelle samtaler, veiledning og oppfølging ved behov.

**4. trinn:** Individuelle samtaler, veiledning og oppfølging ved behov.

**5. trinn:** Individuelle samtaler, veiledning og oppfølging ved behov.

**6. trinn:** MMR-vaksine. Helseundervisning, samtale om pubertet i jente- og guttegrupper. Individuelle samtaler, veiledning og oppfølging ved behov.

**7. trinn:** HPV-vaksine for jenter og gutter, 2 doser. Individuelle samtaler, veiledning og oppfølging ved behov.

**8. trinn:** Undervisning i hverdagsmestring, psykisk helse. Høyde og vekt måling etter anbefalinger fra Helsedirektoratet. Individuell samtale om trivsel, skole, hjem, fritid. Individuelle samtaler, veiledning og oppfølging ved behov.

**9. trinn:** Seksualitetsundervisning ved Medisinernes seksualopplysning (MSO)? Individuelle samtaler, veiledning og oppfølging ved behov.

**10. trinn:** Boostrix polio. Vaksine mot difteri/stivkrampe/kikhoste/polio. Individuelle samtaler, veiledning og oppfølging ved behov.

**1. vgs.:** Individuelle samtaler, veiledning og oppfølging ved behov.

**2. vgs.:** Individuelle samtaler, veiledning og oppfølging ved behov.

**3. vgs.:** Tilbud om meningokokkvaksine mot hjernehinnebetennelse. Individuelle samtaler. Veiledning og oppfølging ved behov.

Undervisning, oppfølging og veiledning utover fast program tilbys etter behov og helsesykepleiers kapasitet. Elever, foresatte, lærere og andre samarbeidende instanser kan kontakte skolehelsetjenesten.

Endringer kan forekomme!